

<b>Životna kategorija: Profesionalno</b>	<b>Tabela stvarnog stanja</b>
<b>U stvarnosti je moja ocena za ovu životnu kategoriju: (___)</b>	
<b>A. Moje aktuelno ponašanje je...</b>	
Šta radim, pa kasnije žalim zbog toga? Šta radim, a znam da ne valja?	
Koji moji postupci govore da se nalazim na navedenom nivou? Po čemu se vidi da sam na tom nivou?	
Kako se „vadim” pred ljudima da bih prikrio/la nedostatke u ovoj životnoj kategoriji? Koji su mi verbalni izgovori? Kojim drugim postupcima maskiram stvarno stanje stvari?	
Ako me neko provocira na nepoželjno ponašanje, koja mu moja osobina pomaže u tome? Na koju me „foru uhvate”? Koji je moj tipični obrazac ponašanja kad „legnem na rudu”, šta prvo uradim?	
Da li mi ljudi koji su mi važni govore da imam problema u ovoj oblasti? Kako se „izvlačim”, zašto ih ne slušam?	
<b>B. Moja stvarna osećanja, vezana za ovu kategoriju života...</b>	
Koja je moja neposredna emotivna reakcija, „iz stomaka”, kad razmišljam o ovoj životnoj dimenziji?	
Kad moram da izađem na kraj s teškoćama u ovoj oblasti, kakve su moje emocije, kakav bol doživljavam?	
Koja osećanja izaziva u meni kriza u ovoj dimenziji života?	

<i>Kako se pred sobom izgovaram za to što sam podbacio/la? Kako sebi objašnjavam probleme?</i>	
<b>C. Ono negativno u meni, vezano za ovu kategoriju života...</b>	
<i>Koje patnje mi prouzrokuje neuspeh u ovoj životnoj kategoriji? Koji su fizički znaci mojih problema u ovoj oblasti?</i>	
<i>Koje vrste nepoželjnih reakcija često dobijam od drugih ljudi?</i>	
<i>Da li sam u ovoj oblasti života ona(j) „stvarni/a ja”, ili igram neku dodeljenu ulogu i nosim masku?</i>	
<i>Kako sam, uopšte, dospelo/la u takvu situaciju? Šta je to u meni što je doprinelo problemu?</i>	
<i>Koje me prepreke blokiraju?</i>	
<b>D. Ono pozitivno, što nemam, ali mi je potrebno...</b>	
<i>Šta je ono pozitivno, što nemam, a što bi, da imam, znatno podiglo moju uspešnost u ovoj oblasti?</i>	
<i>Šta mi je potrebno da čujem i osetim od drugih, a što do sada nisam čuo/la i osetio/la?</i>	
<i>Šta je potrebno da drugi prestanu da mi govore i rade?</i>	